A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga

MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia

Anno scolastico 2023 – 2024

Menù primavera

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane 50 g e pomodoro q.b.	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mele bio gr. 100 (San Gusmè)	Yogurt intero alla frutta gr. 125
Martedì	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mele bio gr. 100 (San Gusmè)	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mele bio gr. 100 (San Gusmè)	Pane 50 g e olio e.v. oliva 5 g	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mele bio gr. 100 (San Gusmè)	Latte ml 100 e biscotti secchi bio n° 3	Frutta fresca bio gr. 150
Mercoledì	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mele bio gr. 100 (San Gusmè)	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mele bio gr. 100 (San Gusmè)
Giovedì	Ciaccino all'olio gr. 50	Latte ml 100 e biscotti secchi bio n°3	Frutta fresca bio gr. 100	Pane 50 g e pomodoro q.b.	Succo di frutta bio ml 150 e cracker n° 1 pacchetto	Pane 50 g e olio e.v. 5 g
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Pane 50 g e pomodoro q.b.	Torta al cioccolato gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mele bio gr. 100 (San Gusmè)	Frutta fresca bio gr. 150	Succo di frutta bio ml 150 e cracker n° 1 pacchetto

N.B. frutta da alternare tra mele, pere, kiwi, arance e banane

San Gimignano, marzo 2024

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali

A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia

	Yogurt intero alla frutta	Biscotti secchi	Torta al cioccolato	Frutta fresca	Crackers	Ciaccino all'olio	Pane e pomodoro	Pane e olio
Dieta in bianco	Mela o banana	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Menù del giorno
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Menù del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del Giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Latte e biscotti no glutine	Torta con farina no glutine	Merenda del giorno	Crackers no glutine previsti dal prontuario	Focaccia all'olio con farina no glutine	Pane no glutine e pomodoro	Pane no glutine all'olio
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Torta senza frutta a guscio no preconfezionata o frutta	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Pane senza tracce di frutta a guscio e pomodoro	Menù del giorno

San Gimignano, marzo 2024

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali